

このツアーに申し込む

留学
ジャーナル



活気あふれる急成長の都市で自分の可能性を広げよう！

短期実践型ビジネスインターンシップ in ベトナム・ホーチミン 11日間

期間：2026年8月4日(火)～8月14日(金)
旅行代金：498,000円

東京
発着

※別途、燃油サーチャージ 20,940 円、海外諸税 3,700 円、成田国際空港施設使用料及び旅客保安サービス料 3,160 円、国際観光旅客税 1,000 円が必要です (2026 年 2 月 17 日現在の目安額)。
※2026 年 7 月 1 日以降、国際観光旅客税が 1,000 円から 3,000 円に値上げとなる予定です。
改定後の新料金に基づく国際観光旅客税の請求があった場合は、新料金の適用となりますのでご了承ください。



開催概要

研修先……………インターンシップ先の企業
運営機関……………タイガーモブ株式会社
対象……………18 歳以上の学生 (高校生は除く)
※年齢はツアー参加時
最少催行人員……10 名
同行者……………なし
(インターン先の社員が日本語または英語でサポート予定)

【締切】 2026 年 6 月 1 日 (月)
※定員になり次第締め切りになります。

ホーチミンってどんなところ？

気温 (8 月)
最高：33℃ 最低：25℃

ホーチミン市はベトナム社会主義共和国の南部に位置する、経済・商業の中心地です。旧呼称はサイゴンで、かつて東洋のパリと呼ばれたフランス植民地時代の建物と現代的な高層ビルが混在し、活気ある街が形成されています。面積は東京都とほぼ同じくらいで、ベトナムの人口の約 1 割が住む、首都ハノイと並ぶ大都市です。



Study

ベトナムの観光業は、国連によって 2025 年に世界最高の成長をしたという認定を受けています。その観光業のベンチャー企業とタッグを組む、マーケティングや営業、企画など自分の興味がある業務分野でのインターンシップに挑戦します。朝 9 時から夕方 5 時までのオフィスアワーでフルタイムのインターンシップをすることは、まさに働く疑似体験。海外の成長著しい環境で働く体験と挑戦は、あなたの一生の財産となることでしょう。



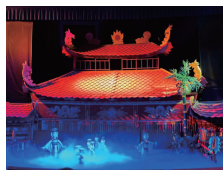
Life

研修としてのインターンシップはハードでもあります。一方で、地元のコンビニに買い出しにいったり、職場でランチをとったり、旅行とは異なる「暮らす」体験は、少しリラックスした時間になることでしょう。研修の合間の丸一日のフリータイムでは、買い物をしたり、研修ツアーで知り合った仲間とお出かけしたり、自由に過ごせます。ここでも成長する都市の活気や熱気を味わえるかもしれません。



Enjoy

メコン川流域や街中など、多くの観光名所を訪れます。川や森林と共生するベトナムならではの風景やフランスの影響が色濃く残る建物、伝統的な料理など、歴史と自然にも触れて生のベトナムを体感しましょう。日本でも人気の牛や鶏ベースのスープに米粉麺を入れたフォーや、フランスパンになますやパティなどを挟んだベトナム式サンドイッチのバインミーも本場の味として楽しんでみましょう。



利用予定ホテル：パラゴホテルまたは同等のホテル

※原則、1 名 1 室 (シングルルーム) を予定しています。



徒歩、専用車、船

※インターン先までは徒歩圏内です。

月日	滞在地	交通機関	予定	宿泊・食事
8/4 (火)	ホーチミン	航空便 専用車	午前：成田空港から直行便にてホーチミンへ 午後：ホーチミン着 専用車でホテルへチェックイン① 夜：インターン先の方々とウェルカムディナー	ホテル
8/5 (水)	ホーチミン	徒歩	午前：インターン先企業へ出勤② オリエンテーション(業務説明・部署紹介)	ホテル
8/6 (木)	ホーチミン	専用車	午前：ホーチミン市内の視察調査 (ノートルダム大聖堂、サイゴン中央郵便局、独立宮殿など)③ 午後：インターンシップをスタート	ホテル
8/7 (金)	ホーチミン	徒歩	9～17時：インターンシップ④	ホテル
8/8 (土)	ホーチミン	専用車	終日：1日の小旅行へ メコン探索(体験・観察と地元料理のランチ)⑤	ホテル
8/9 (日)	ホーチミン		終日自由行動	ホテル
8/10 (月) } 8/12 (水)	ホーチミン	徒歩 専用車	午前：インターンシップ 夜：8日目は夜のアクティビティ (タンロン水上人形劇、サイゴン川クルーズ等)⑥	ホテル
8/13 (木)	ホーチミン	徒歩 専用車	午前：インターンシップ個人成果発表⑦ 午後：企業よりフィードバック 夜：フェアウェルディナー、空港へ移動 深夜：空路、直行便にて成田国際空港へ	機内
8/14 (金)		航空便	午前：成田国際空港到着後、解散	

ツアー内容

- 1 ホテルは1名1室で朝食付きです。インターンシップ先へは徒歩約15分と便利な距離に位置します。にぎやかな街中を歩いて移動することで毎日何か発見があるかもしれません。
- 2 インターンシップ先の企業との初顔合わせ。業務や仕事の流れを聞き、企画、マーケティング、営業などの部署の方々から、それぞれの役割の説明を受けます。
- 3 代表的な観光名所を訪問します。「世界で最も美しい大聖堂19選」に東南アジアで唯一選ばれたノートルダム大聖堂(復元中)、フランス統治時代の影響が残るサイゴン中央郵便局、ベトナム戦争終結の舞台となった独立宮殿などを視察します。
- 4 ホーチミンはベトナム最大の都市。世界でもっとも成長している観光業の活気や熱気を肌で実感してください！
- 5 小旅行でメコン川クルーズへ。地元の方の生活風景を見学します。手漕ぎボートに乗りゆったりと川を下りながら伝統手工芸品を見たり、果樹園で南国フルーツを試食したりします。郷土料理のランチ付きです。
- 6 ネオンが輝く夜の街を探索します。1,000年の歴史を持つベトナム伝統芸能の水上人形劇は必見です！
- 7 この研修のまとめとして、各個人で成果を発表します。発表内容はインターンシップ先の企業の方に向けて行い、講評を受けるので、研修の成果を自分のものとして持ち帰ることができます。



《ツアーのポイント》

渡航にあたり事前研修を実施し、帰国後にフォローアップ研修を設けることで、研修の効果を最大限に引き出します！

利用予定航空会社：ベトナム航空

食事マークの説明：朝食 昼食 夕食 機内食

時間帯の目安：早朝 4:00～7:00 午前 7:00～12:30 午後 12:30～18:00 夜 18:00～23:00 深夜 23:00～4:00

※感染症の状況や天候の変化、各施設の入館制限などの状況により、現地スタッフの判断で、上記日程が入れ替わったり、内容・条件が変更になったりすることがあります。また、現地企業の事情により、スケジュールなどの変更が生じる場合があります。この場合は、旅程保証の変更補償金の支払い対象とはなりません。

※原則、食事は基本的にご自身で購入・外食等していただくため、食べ物に関するアレルギー制限や食べられないものがある場合はご自身で管理していただきます。

※日程上ショッピングがある場合、土産物などの購入を強制するものではありません。日程の都合上、ショッピングをご案内できない場合もあります。この場合は旅程保証の変更補償金の支払い対象とはなりません。ショッピングはお客様の責任で購入していただきます。

