

豊かな自然を体感、穏やかな都市に息づく文化を体験!

マレーシア・コタキナバルで 語学研修&アクティビティ 10日間



東京
発着

期間 2026年7月18日(土) ~ 7月27日(月)
旅行代金 429,000円

別途、燃油サーチャージ 32,100円、海外諸税 3,800円、成田国際空港施設使用料及び旅客保安サービス料 3,160円、国際観光旅客税 1,000円が必要(2026年2月17日現在の目安額)。
2026年7月1日以降、国際観光旅客税が1,000円から3,000円に値上げとなる予定です。改定後の新料金に基づく国際観光旅客税の請求があった場合は、新料金の適用となりますのでご了承ください。

開催概要

研修先 Global English Centre
運営機関 Global English Centre
対象 中学1年生~高校3年生 (12~18歳)
※年齢はツアー出発時
最少催行人員 10名
同行者 添乗員または留学ジャーナルスタッフ

【締切】2026年5月22日(金)

※定員になり次第締め切りになります。



コタキナバルってどんなところ?

気温(7月) 最高: 31.5°C 最低: 23.7°C

コタキナバルはマレーシアのボルネオ島北部にあるサバ州の州都であり、豊かな自然と多文化が調和する都市です。1年を通して温暖な気候で、リゾート地としても知られており、ビーチでマリンスポーツを楽しむことができます。治安も良く、穏やかな雰囲気のある街です。



Study

研修先は、マレーシア教育省から高い評価を受け、国内外から多くの学生が集まる語学学校 Global English Centre です。英語レッスンに加え、現地の文化を体験できるアクティビティにも力を入れており、視野を広げるきっかけとなる学びが得られる環境です! 英語レッスンは研修先で学んでいる一般の生徒と一緒に受講します。他国の留学生との交流も楽しみましょう。



Life

コタキナバルは、都市の利便性と豊かな自然が調和した、魅力あふれる街です。通学は学校の専用車で移動するため、初めての海外でも安心して過ごせます。帰国前日にはホームステイ体験があり、地元の人々の暮らしを間近で感じられる貴重な時間もあります。



Enjoy

アクティビティは、コタキナバルの魅力をより深く味わえる体験が盛りだくさん! コイサーン文化村では多彩な民族文化に触れ、リバークルーズや SUP では島の豊かな自然を存分に楽しめます。



滞在: ホテル・ホームステイ

ホテル (2~7日目)
※原則、同ツアー参加者2名の相部屋ですが、参加人数の状況により研修先スタッフと相部屋になる場合もあります。
※ホテルは Ming Garden Hotel & Residences 等に宿泊予定です。
※同ツアーの参加者と一緒の滞在を希望される場合、リクエストベースとなり、事前の確約はできません。
※朝食はホテル(トースト、お粥、フルーツ、ジュースなど)、昼食および夕食はレストランなどで食べます。

ホームステイ (8日目)
※原則、1家庭に4~6名の滞在となり、部屋は2~3名の相部屋です。
※多くの家庭がペットを飼っているため、重度のアレルギーによる理由を除いては、ペットのいない家庭を確約できない場合があります。
※同ツアーの参加者と一緒の滞在を希望される場合、リクエストベースとなり、事前の確約はできません。

通学: 専用車



ツアー内容

月日	滞在地	交通機関	予定	滞在・食事
7/18 (土)		航空便	夜：成田国際空港から空路、 乗継地クアラルンプール国際空港へ	機内 ✈️
7/19 (日)	コタキナバル	航空便 専用車	早朝：乗継地着 午前：乗継地から空路、コタキナバルへ コタキナバル着 午後：市立モスク見学 マレーシア国立サバ大学キャンパスツアー①	ホテル ✈️ 🍴 🍴
7/20 (月)	コタキナバル	専用車	午前：英語レッスン 午後：コイサーン文化村訪問②	
7/21 (火)	コタキナバル	専用車	午前：エコファームで野菜収穫&料理体験③ 午後：クラフト体験	
7/22 (水)	コタキナバル	専用車	午前：英語レッスン 午後：リバークルーズ（日没前）④ 夜：リバークルーズ（日没後）	ホテル 🍴 🍴 🍴
7/23 (木)	コタキナバル	専用車	午前：英語レッスン 午後：英語レッスン SUP（スタンドアップパドルボード）体験&サンセット鑑賞⑤	
7/24 (金)	コタキナバル	専用車	午前：英語レッスン 午後：修了式 ショッピングセンターでショッピング ナイトマーケット散策	
7/25 (土)	コタキナバル	専用車 ホスト送迎	午前：ホテルチェックアウト ホストファミリーが待つ集会場へ移動 集会場に到着後、ホストファミリーとランチ⑥ 午後：異文化アクティビティ⑦ 各ホストファミリー宅へ移動	ホームステイ 🍴 🍴 🍴
7/26 (日)	コタキナバル	ホスト送迎 専用車 航空便	午前：お別れ会 午後：集会場から専用車でコタキナバル国際空港へ移動 空路、乗継地クアラルンプール国際空港へ 夜：乗継地着 深夜：乗継地から空路、成田国際空港へ	機内 🍴 🍴 ✈️
7/27 (月)			午前：成田国際空港到着後、解散	✈️

利用予定航空会社：マレーシア航空

食事マークの説明：朝食 🍽️ 昼食 🍱 夕食 🍴 機内食 ✈️

時間帯の目安：早朝 4：00～7：00 午前 7：00～12：00 午後 12：00～18：00 夜 18：00～23：00
深夜 23：00～4：00

※感染症の状況や天候の変化、各施設の入館制限などの状況により、現地スタッフの判断で、上記日程が入れ替わったり、内容・条件が変更になったりすることがあります。この場合は、旅程保証の変更補償金の支払い対象とはなりません。

※英語レッスンは、12歳以上を対象とした一般英語コースでの受講となります。

※食べ物に関するアレルギー制限や、食べられないものが複数ある場合はお早めにご相談ください。現地と協議が必要になります。アレルギー情報は現地にも伝えますが、基本はご自身での管理となります。また、アレルギー以外で食べられないものが複数ある場合は、ご自身で食べ物を準備するなど調整をしていただきます。

※日程上ショッピングがある場合、土産物などの購入を強制するものではありません。日程の都合上、ショッピングをご案内できない場合もあります。この場合は旅程保証の変更補償金の支払い対象とはなりません。ショッピングはお客様の責任で購入していただきます。

1 マレーシア国立サバ大学は、東南アジアでも屈指の美しさを誇るキャンパスとして知られています。広大な敷地にはモスクやビーチ、水族館などが点在し、自然と調和した魅力あふれる環境を見学できます。



2 コイサーン文化村では、サバ州最大の先住民民族であるカタザンドゥスン族を中心とした多民族の伝統文化に触れることができます。多様な民族家屋の見学や吹き矢などの参加型体験を通して、サバ州の奥深い民族文化を味わってみましょう。



3 エコファームで新鮮な野菜の収穫体験をします。収穫した食材を使ったサラダ作りにもチャレンジ☆自分で収穫した野菜の味は格別！自然の恵みを味わいましょう。



4 リバークルーズは、コタキナバルの豊かな自然を肌で感じられる人気アクティビティです。日没前のクルーズでは、運がよければボルネオ島に生息する愛らしい野生のテングザルに出会えることも。日没後のクルーズでは、ほのかに光を放つ幻想的なホタルたちに出会える可能性も☆



5 初心者でも楽しみやすいSUPを体験！ボードの上に乗ってパドルを使い水面を進むと、自然と一体になるような心地よさを感じられます。ライフセーバー資格を持つインストラクターがしっかりサポートするので安心◎そして、SUPに慣れてきた頃にやってくる特別な時間…サンセットタイム！水面の上から眺める空の移ろいは、ここならではの体験です！



6 マレー語で村を意味するカンボンと呼ばれる集落でホームステイをします。ホストファミリーと積極的に交流しましょう。



7 ココナッツ割りや屋根づくりなど、現地ならではの体験を楽しめます。文化に触れながら、マレーシアへの理解を深めてみましょう。



お申込みからご出発まで

1 お申込みご希望のツアーが決まりましたら、留学ジャーナルのウェブサイトの「**2026年夏のグループツアー**」から、**グループツアーお申込みフォーム**をお送りください。
※この場合、必ず旅行取引条件書をご一読の上、お申込みフォームを作成してください。

2 お申込みフォーム送信後、**申込金50,000円（旅行代金の一部に充当されます）**を、ツアー参加者ご本人様のお名前です定の銀行口座にお振込みください。**ご入金のご確認ができ次第、正式にお申込み枠を確保**させていただきます。
契約締結後、ツアー催行決定となり次第、引受確認書をお送りします。

※旅行代金の残金に関する請求書は、催行決定後お送りしますので、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって60日目に当たる日以降、請求書に明記する期日までにお支払いいただきます。

3 ご出発1ヶ月前頃に、**持ち物や滞在**に関する準備講座を行います（オンライン開催予定）。

4 ご出発1～2週間前頃に、当該ツアーの最終オリエンテーション「**出発前の最終ガイダンス**」を行います（オンライン開催予定）。

5 ご出発当日は、添乗員または引率スタッフが空港で皆さんをお出迎えします。

※(小学生対象)アメリカ・シリコンバレー スタンフォード大学STEAMサマーキャンプの「お申込みからご出発まで」は別紙をご参照ください

グループツアーに関してご質問などございましたら、留学ジャーナルまでお気軽にご連絡ください。

 **0120-890-987** www.ryugaku.co.jp

振込先

みずほ銀行 新宿新都心支店
普通口座 1562726

口座名

(株)留学ジャーナル

旅行条件（要約）

当募集案内記載のツアーは、株式会社留学ジャーナル〈東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル6F 観光庁長官登録旅行業第1-1695号（以下「当社」といいます。）〉が企画・募集し実施する企画旅行で、旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」といいます。）を締結することになります。旅行条件は、本募集案内、当社旅行取引条件書及び別途お渡しする最終日程表（出発の1週間前頃に行うオリエンテーションにて確定書面として交付）ならびに当社の旅行業約款（募集型企画旅行契約の部）等によります。詳しい旅行取引条件書（全文）を事前にご確認の上、お申し込みください。

●参加条件

心身ともに健康で法令、公序良俗、旅行先国での規則及び秩序等が守れる方。研修の目的を理解し、英語でコミュニケーションをとる意欲が十分ある方。親権者（保護者）の方の十分な理解と同意を得ている方。

●添乗員等

添乗員または当社のスタッフが旅行開始日の日本出発空港から終了日の到着空港まで同行します。なお、添乗員または引率者の業務は原則として8時から20時までとします。

●旅程管理

添乗員が旅程管理業務を行います。添乗員が同行しない場合は、現地運営機関が行います。この場合、連絡先等の詳細は、確定書面に明示いたします。

●申込契約の成立

当社が申込契約の締結を承諾し、参加申込書と申込金を受領した時点で旅行契約が成立します。

●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した国際線航空運賃（全行程エコノミークラス／国内線利用の場合は国内線を含む。）、研修地で行われる日程表記載の授業料及びアクティビティ代、テキスト代、滞在費用、食事代、到着時と帰国時における空港ならびに滞在先から研修地までの往復送迎費（公共交通機関を利用する場合は、別途、実費がかかる場合があります。）、添乗員または引率者同行費用

●旅行代金に含まれないもの

海外旅行傷害保険料、傷害・疾病に関する医療費等、超過手荷物料金、日本の国際線発着空港とご自宅間の日本国内移動費や宿泊費等、個人的費用（おごつかい、クリーニング、電話、インターネット通信費、外食代等）、渡航手続費用（パスポート印紙代等）、各国空港税、国内の空港施設使用料、航空保険料、旅客保安サービス料、国際観光旅客税、ニュージーランド環境保護観光税、アメリカ・カナダ・ニュージーランド・イギリス電子渡航認証代理申請料（オーストラリアは本人手配）及び申請料実費、入寮時の滞在保証金（研修先または運営機関が求めた場合）等。

●燃油サーチャージ

燃油サーチャージは、燃油原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間及び一定の条件下に限り各航空会社が認可を受けて、あらゆる旅行者に一律に課せられる付加運賃で各航空会社、利用区間により金額が異なります。「含む」と記載されている場合は、旅行契約成立後に増額または減額・廃止された場合も追加徴収及び返金はいたしません。「含まない」と記載されている場合は、目安額を記載しておりますので、今後燃油が変動した場合、確定額は残金請求にて、旅行代金とは別にお支払いいただきます。

●取消料

申込み後、お客様の都合で旅行を取り消される場合は、旅行代金に対してお一人につき、以下の取消料がかかります。

- 旅行開始日が特定日（ピーク時）の旅行である場合であって旅行開始日の前日から起算して遡って40日目に当たる日以降に解除する場合…旅行代金の10%
- 旅行開始日の前日から起算して遡って30日目に当たる日以降に解除する場合…旅行代金の20%
- 旅行開始日の前々日から旅行開始日当日（旅行開始前）に解除する場合…旅行代金の50%
- 旅行開始後の解除又は無連絡不参加の場合…旅行代金の100%

※特定日（ピーク時）とは、4/27～5/6、7/20～8/31、12/20～1/7の間に開始する旅行を行います。

●当社の責任及び免責事項

当社は、旅行契約の履行にあたって、当社または手配代行者の故意または過失により、お客様に損害を与えたときは、お客様が被られた損害を賠償しますが、損害発生の日から起算して2年以内に当社に対して通知があった場合に限り、また、手荷物の損害については、損害発生の日から起算して21日以内に当社に対して通知があった場合に限り、1名につき15万円を限度（当社の故意、過失は除く／免責3,000円）に賠償します。ただし、次のような事由により、お客様が被害及び損害を被られたときは責任を負いかねます。○天災地変、戦乱、暴動、テロ行為、ストライキ、感染症、またはこれらのために生じる旅行日程の変更、旅行の中止 ○運送・宿泊機関等の事故、火災等による損害、またはこれらのために生じる旅行日程の変更または中止 ○日本または外国の官公署の命令 ○外国の出入国規制または伝染病や感染症による隔離 ○自由行動中の事故 ○食中毒 ○盗難 ○運送機関の遅延や不通またはこれらによって生ずる旅行日程の変更もしくは目的地滞在時間の短縮等、その他当社又は当社の手配代行者の関与し得ない事由による損害

●お客様の責任

お客様の故意、過失、法令、公序良俗に反する行為、もしくはお客様が当社の募集型企画旅行契約約款の規定を守らないことにより当社が損害を受けた場合、当社はお客様から損害の賠償を申し受けます。

●特別補償

当社の約款特別補償規定に基づき、お客様が当社の募集型企画旅行参加中に偶然かつ急激な外来の事故により、その生命や身体に被られた一定の損害につきましては死亡補償金・後遺障害及び入院見舞金を、また手荷物に対する損害につきましては損害補償金を支払います。この補償金は当社が負うべき損害補償金の一部または全部に充当します。

●旅行の中止

最少催行人員に達しない場合は、旅行を中止することがあります。この場合は旅行開始の34日前までに旅行中止の連絡を法令で定める方法による、電子情報処理組織を使用する方法その他の情報通信の技術を利用する方法をもって通知いたします。

●旅行契約内容の変更

天災地変、戦乱、暴動、テロ行為、ストライキ、感染症、日本または外国の官公署の命令、運送・宿泊機関等の旅行サービス提供の中止、当初の運行計画によらない運送サービスの提供、旅行参加者の生命又は身体の安全確保のため必要な措置など、当社が関与し得ない事由により旅行契約内容を変更せざるを得ない場合、旅行の安全かつ円滑な実施を図るため、旅行内容を変更することがあります。また、プログラムの性質上、現地受け入れ機関の事情や天候の悪化、その他やむを得ぬ事情により訪問先、活動内容及びスケジュールの変更等が生じることがあります。これらの理由による変更が生じた場合は、旅程保証に定める変更補償金及び損害賠償金の支払いはいたしません。

●海外危険情報

出発までの間に外務省海外危険情報等、国・地域の渡航に関する情報が発せられた場合、海外危険情報に関する書面をお渡しします。

●個人情報の取扱いについて

お客様からお預かりする個人情報の取扱いについては、旅行取引条件書に記載する「個人情報の取扱いについて」をご参照ください。

●当旅行条件書は、旅行業法第12条の4に定める「取引条件の説明」、契約成立の場合は同法第12条の5に定める「書面の交付」及び旅行業約款募集型企画旅行契約の部第9条（契約書面の交付）第1項に関する一部となります。

●個人の希望で独自に滞在先を手配することはできません。また滞在方法がホームステイの場合は、ホストファミリーの事情により、やむを得ず滞在先の変更が生じることがあります。プログラム参加に際しては、現地受入機関、ホストファミリー、添乗員または引率者の指示に従ってください。

●この旅行の参加者は必ず海外旅行傷害保険に加入してください。

●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は、2026年2月17日を基準としています。旅行代金は、2026年2月17日現在有効なものとして公表されている運賃・規則を基準として算出しています。

※外国籍の場合、ビザ申請料が別途、必要です。詳しくはお問い合わせください。



観光庁長官登録旅行業第1-1695号

株式会社留学ジャーナル

一般社団法人
JAOS 海外留学協議会
Japan Association of Overseas Studies

一般社団法人
JATA 日本旅行業協会



一般社団法人日本旅行業協会（JATA）正会員
一般社団法人海外留学協議会（JAOS）正会員
一般社団法人留学サービス審査機構（J-CROSS）認証事業者